

La Asociación de Salud Mental en Orange County, Inc. (MHA) propende a promover la salud mental positiva y el bienestar emocional de los residentes de Orange County, tratando de reducir el estigma de la enfermedad mental, de las incapacidades del desarrollo, y proporcionando apoyo a las víctimas de asaltos sexuales y otros crímenes.

En asociación con los beneficiarios de los servicios, las familias, los voluntarios y la comunidad, MHA se esfuerza en cumplir con su misión mediante una defensa culturalmente competente, servicios directos, educación pública, y comprensión en momentos de emergencia de la comunidad.

La familia MHA comparte un sistema de valores y comportamientos que reconocen y respetan la presencia y contribuciones de todos los grupos diversos. Creemos que cada persona debe ser tratada con dignidad, respeto, compasión y aceptación.

### Programas Educativos

La Asociación de Salud Mental ofrece una variedad de programas educativos sobre asuntos relacionados con la salud mental, dirigidos a profesionales y al público en general, incluyen conferencias, capacitación a los miembros de la familia y programas de exámenes médicos

### ¿Esta considerando ser un Voluntario o tener una oportunidad de Internado?

Ser un voluntario y un interno tiene, muchas ventajas. Les pedimos que por favor considere compartir su tiempo con MHA. Hay amplia variedad de oportunidades para los voluntarios e internos. No es necesario tener experiencia, proporcionamos la capacitación necesaria. El único requisito es ser una persona humanitaria.

### EXAMEN CONFIDENCIAL DE SALUD MENTAL PARA:

Depresión/ Desordenes Bipolares, de Alcohol, Alimenticios y Ansiedad /Tensión Post Traumática

[www.mhaorangeny.com](http://www.mhaorangeny.com)

### Si usted o alguien que usted conozca tiene...

- haber sufrido la pérdida de un ser amado, ya sea por divorcio o muerte
- haber sentido la necesidad de alguien a quien dirigirse
- haber experimentado un problema con el alcohol
- haber usado drogas
- haber tenido un desorden alimenticio
- haber sufrido violación o abuso sexual
- haber cuidado a algún anciano
- haber sufrido de demencia
- haberse sentido deprimido
- haber experimentado esquizofrenia
- haber vivido con un miembro de familia con discapacidad del desarrollo

### ...usted no esta solo!

El año pasado la Asociación de Salud Mental ofreció servicios de salud mental gratuitos a 19.0000 residentes de Orange County. A nivel nacional, en cualquier momento dado, uno de cada cinco personas padece de alguna forma de enfermedad mental.



**! La Asociación de Salud Mental en Orange County es su agencia!**

Si desea apoyar a MHA haciendo una donación, o para mayor información relacionada con los programas, le rogamos contactarse con nosotros. MHA es una organización sin fines de lucro organización 501 (c)(3)

Una copia del Informe Anual último de MHA se puede obtener de MHA, o de la Oficina del Procurador General de Caridades, Atención: FOIL Officer  
120 Broadway  
NY, NY 10271

### OFICINAS DE MHA

73 County Hwy. 108 • Middletown, NY 10940  
845-342-2400 • Fax: 845-343-9665  
Email: [mha@mhaorangeny.com](mailto:mha@mhaorangeny.com)

Salud Mental es Negocio de todos

73 County Highway 108  
Middletown, NY 10940



Asociacion de  
Salud Mental  
Orange County, Inc.



TEXT 4 TEENS: 845-391-1000

LINEA GRATUITA DE AYUDA: 1-800-832-1200

Nuestros Servicios Suenan En Todo El Condado

## PROGRAMAS MHA

- ATM** (*Acceso al Programa de Reembolso de Dinero*) Ayuda fiscal para individuos con incapacidades del desarrollo y a sus familias por bienes y servicios, o reembolso por gastos recientes que de otra manera no estén en el presupuesto de la familia. Defensa, información, y enlace en cuestiones fiscales.
- ASSIST** (*Adquisición de Habilidades Sociales A Través de Intervenciones, Apoyo y Capacitación*) Desarrollo de habilidades sociales para niños entre 5 y 10 años que tengan discapacidades de desarrollo, especialmente desórdenes en aspectos del autismo.
- B2H** (*Puentes a la salud*) Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad. El Programa de Servicios de Exención ofrece servicios, a los niños con discapacidades de desarrollo y desórdenes emocionales serios, hasta los 21 años de edad en Hogares de Adopción. Este Programa ofrece oportunidades de mejoramiento de la salud y bienestar de los niños y asegura la planificación de estabilidad. Estos servicios se prestan en ambientes de 1:1 o grupos pequeños. Familia y cuidador.
- BCM** (*Administración de Casos Combinados*) Manejo de casos a nivel individual intensivo o de apoyo, dirigido a adultos con diagnóstico psiquiátrico primario
- HABILITACION DE LA COMUNIDAD** Capacitación en el arte de vivir independientemente en el hogar, dirigido a la gente con discapacidades de desarrollo, a través de Servicios basados en el Hogar y la Comunidad, por exención (HCBS).
- CAPIS** (*Servicios de Intervención en Evaluación de Crisis y Prevención*) Servicios de prevención en información, articulación y prevención de crisis, de individuos con discapacidades de desarrollo y sus familias. Proporciona a los grupos de apoyo defensa, planes de vida, beneficios, asesoramiento, boletines y seminarios educativos.
- COMPEER** Apareamiento en Amistad 1:1 de individuos que padecen de alguna enfermedad mental, con voluntarios de la comunidad. Compeer ayuda a conectar los vacíos de servicios que ya existen para las personas con enfermedades mentales. Los amigos se ponen de acuerdo para visitarse por, al menos, 4 horas al mes durante el año.
- COMPEER INDIGENTES** Servicios de Rehabilitación para personas indigentes con enfermedad mental. Servicios de rehabilitación para personas indigentes y que padecen de enfermedad mental.
- CIHS** (*Apoyo Intra-Hogar Coordinado*) Colaboración de seis agencias en Orange County proporcionando servicios 1:1 a los niños con desórdenes de autismo para promover el desarrollo de aptitudes en el hogar y la comunidad.

## PROGRAMAS MHA

- ALIANZA PARA DESÓRDENES DE ALIMENTACION** Concientización del público, identificación de las necesidades y desarrollo de la respuesta de la comunidad a los desórdenes de alimentación en Orange County.
- APOYO A LA FAMILIA** Ofrece a los grupos de autoayuda boletines, servicios de defensa y educación a las familias y amigos de personas que experimentan discapacidades mentales o emocionales.
- AMIGOS** Grupo de aptitudes sociales para jóvenes comprendidos entre 9 a 17 años de edad, con dificultades sociales, emocionales o de comportamiento. Los grupos se reúnen a través de todo el condado de Orange County
- TELEFONO DE EMERGENCIAS 1-800-832-1200 /845-346-AYUDA** Durante 24 horas. El teléfono de emergencias ofrece ayuda para prevención de crisis, información y referencias durante los 7 días de la semana, disponible para todos los residentes de Orange County.
- HOGAR DE PERMANENCIA** Proyecto conjunto entre MHA, los Servicios de Apoyo a la Rehabilitación y la Alianza Nacional para Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness) para proporcionar hogares patrocinados, con servicios de apoyo intensivos, para personas con discapacidades psiquiátricas de Orange County.
- CASA HUDSON** Es un club basado en el modelo sico-social, que ofrece servicios vocacionales, educación sustentada y una oportunidad para interacción social, para personas con discapacidad psiquiátrica.
- PROYECTO DEL NIÑO INVISIBLE** Manejo de casos de familia y vivienda patrocinada, para adultos con discapacidades psiquiátricas y sus hijos. Se dispone de guarderías de alivio, terapia recreacional y servicios de asesoramiento en el hogar.
- ISS** (*Servicios de Apoyo Individual*) Una corriente de financiamiento que crea más oportunidades de vivienda independiente para personas con discapacidades de desarrollo.
- MSC** (*Coordinación de Servicios de Medicaid*) Apoyo, defensa y enlace a los servicios, para personas que padecen discapacidad de desarrollo y que cumplen otros requisitos de elegibilidad.
- SERVICIO DE CRISIS POR VIOLACION 1-800-832-1200 / 845-346-AYUDA** Defensa, intervención en casos de crisis y concomitancia para los sobrevivientes, adultos y niños, de violación, asalto sexual e incesto. Capacitación profesional y educación en prevención de violencia sexual.

## PROGRAMAS MHA

- CLUBES SOCIALES DE REHABILITACIÓN** Son Programas que se realizan en Port Jervis y Middletown, ofrecen a los adultos con enfermedades mentales la oportunidad de juntarse y socializar. Se proporciona transporte.
- RESPITE** Se da un respiro a los padres que tienen niños/adultos con discapacidades de desarrollo, a través de los servicios basados en HCBS (servicios excepcionales basados en el hogar y la comunidad)
- SANE** (*Programa de Enfermería, de Examinaciones en casos de Asalto Sexual*) Recolección de evidencia forense y tratamiento de sobrevivientes de violación, asalto sexual e incesto, en colaboración con el Centro Médico Regional de Orange County y la Oficina del Fiscal del Distrito de Orange County.
- PROYECTO HERMANOS** Oportunidades sociales y educativas para los hermanos de 5 o más años de edad que tengan discapacidades de desarrollo. Se realizan eventos mensuales y actividades especiales. Se dispone de información para padres y profesionales.
- DESARROLLO DE APTITUDES Y SERVICIOS DE RESPIRO** Capacitación de niños con discapacidades emocionales inscritos en el Programa de Coordinación de Cuidado Intensivo (ICC) e inscritos en el HCBS (*Servicios excepcionales basados en la Asociación Hogar - Comunidad*). Ofrece un respiro o tregua a los padres en su labor de cuidadores.
- VIVIENDA SUBSIDIADA** Subsidio de vivienda y manejo de casos para personas con discapacidad psiquiátrica.
- S.O.C.** (*Sistema de Cuidado*) Sirve a la juventud, y a sus familias, con desafíos en lo social, emocional, o en el comportamiento, juntando a la agencias comunitarias y a las organizaciones públicas y privadas, a fin de mejorar el acceso a servicios y ayudas.
- TEXT 4 ADOLESCENTES 845-391-1000** Ofrece a los adolescentes una línea de comunicación confidencial, para información, derivaciones a otros servicios y conversación. Viernes, Sabado, y Domingo de 5pm-12am.
- CLUB DE ACTIVIDADES DE VIAJE** Programa recreacional que ofrece interacción social y actividades a personas con discapacidad psiquiátrica.

## GRUPOS DE APOYO

- Asperger Alianza para la Información** Ofrece apoyo mediante educación, información, estímulo y colaboración. Las reuniones son informales y ocasionalmente se invita a conferenciantes que exponen temas relevantes.
- Autismo/Pervasivo Desórdenes del Desarrollo** Ofrece apoyo mediante educación, información, estímulo y compartiendo ideas y experiencias con los padres de las personas que padecen de autismo.
- Apoyo a las Familias/Alianza Nacional para Enfermos Mentales (NAMI-AMICO)** Ofrece educación, información y apoyo a las familias y amigos de las personas con enfermedad mental. Se invita mensualmente, para cada reunión, a expositores de fuera.
- Lazos Familiares** Ofrece apoyo a los padres y familiares con niños/adolescentes que tienen un comportamiento emocional o dificultades sociales (Incluye Déficit de Atención y Desórdenes de Hiperactividad).
- La Familia y los Amigos Juntos** Ofrece apoyo e información a familias y amigos de adultos con enfermedad mental severa y persistente. Se trata de un grupo de apoyo participativo y humanitario.
- Familias y Amigos de personas con Desórdenes de Alimentación** Reuniones mensuales de información y apoyo.
- Grupo de Discusión Sobre Asuntos de Vivienda** Apoyo a redes, información y diálogo, para familias de adultos con discapacidades de desarrollo que deben mudarse pronto a una residencia OPWDD certificada, o que ya estén viviendo en ella.
- Grupo de Apoyo de Pares a Sobrevivientes de Violencia Sexual** Apoyo de grupo educacional de apoyo de pares, para adultos sobrevivientes de violación, asalto sexual e incesto.
- Grupo Clínico de sobrevivientes de Trauma Sexual** Ayudar a los sobrevivientes adultos de trauma sexual a lidiar con los problemas emocionales resultantes de abuso sexual, dirigido por una trabajadora social capacitada.
- Súper hermanos** Ofrece educación, información y apoyo a los hermanos de los niños con discapacidades de desarrollo.
- Grupo de Trabajo en Red - Síndrome de Tourette** Ofrece reuniones para compartir información, experiencias, ideas y apoyo mutuo.

**PADRES CORREN AMOC** Conjuntamente con MHA ofrece información, capacitación apoyo financiero y de otra índole a personas con desórdenes de autismo y sus familias. Las actividades Anuales de Concientización incluyen una ceremonia de encendido de velas, juego del recipiente "a-thon," y desayuno festivo.

PADRES CORREN AMOC



**PARA MÁS INFORMACION, FAVOR LLAMAR LA LINEA DE AYUDA/ LINEA DE VIOLACION (HELPLINE / RAPELINE) AL 1-800-832-1200  
SERVICIOS DE INTERPRETACION DE LENGUAJE ESTAN DISPONIBLES**